

ZAPROSZENIE

Szantaż emocjonalny Jak reagować i przerwać mechanizm wykorzystania - ćwiczenia



Spotkanie poprowadzi Dr Elżbieta Zubrzycka

Niekiedy w relacjach z drugim człowiekiem, czy to w rodzinie, czy w realiach zawodowych, odczuwamy dyskomfort. Trudno zrozumieć, skąd się on bierze...

Jeżeli towarzyszy mu poczucie presji wywieranej przez osobę bezpardonowo dążącą do zaspokojenia własnych potrzeb, przyczyną może być szantaż emocjonalny. Mechanizm szantażu jest dość klarowny i składa się z wyraźnych 6 etapów.

Aby zadziałał, potrzebne są dwie osoby pasujące do siebie jak klucz do dziurki. Dlaczego niektóre piękne cechy charakteru sprzyjają uległości wobec szantażysty lub szantażystki? Po czym rozpoznać szantażystę/kę i jak się przeciwstawić manipulacji?

Proszę się nastawić na ćwiczenia w komunikacji: wyćwiczymy krótkie stwierdzenia przerywające mechanizm szantażu bez zaogniania sytuacji. Nauczymy się postępować z 4 rodzajami szantażystów: prokuratorami, biczownikami, cierpiętnikami i kusicielami. Wiedza i umiejętności nabyte na warsztacie przydadzą się także w komunikacji na co dzień w pracy i w rodzinie...

Koszt uczestnictwa w Spotkaniu wynosi 100 zł od osoby. Uprzejmie prosimy o zgłaszanie chęci uczestnictwa e-mailem na adres: eso@esoaudit.pl. **Wpłata na konto będzie potwierdzeniem udziału.**

Odpłatność wraz z podaniem imienia i nazwiska oraz daty spotkania w treści przelewu, prosimy wpłacać na konto bankowe:

Inne wymiary Helena Książek, 80-288 Gdańsk ul. Amundsena 3B/25 ING Bank Śląski S.A., nr. rachunku: 17 1050 1764 1000 0092 0207 6924.

Spotkanie odbędzie się:

20.01.2016 r. **środa**

Olivia Sky Club

w Olivia Business Centre

budynek Olivia Tower, 12 piętro
Al. Grunwaldzka 472 A w Gdańsku

Harmonogram Spotkania:

16:30 – 17:00 Kawa powitalna

17:00 – 18:30 Wykład

18:30 ciąg dalszy - Poczęstunek

ORGANIZATORZY:

